

NAJWIĘKSZY NA ŚWIECIE MAGAZYN DLA BIEGACZY



Runner's World pomaga, doradza i motywuje biegaczy w różnym wieku i o różnych możliwościach. Chcemy by ludzie kochali bieganie i dzięki temu byli zdrowsi, sprawniejsi i osiągnęli wszystko co zaplanują. Zarówno na trasie jak i w życiu.

Runner's World jest dwumiesięcznikiem typu service-magazine.

W każdym wydaniu piszemy nie tylko co robić, ale również jak:

- » jak trenować
- » jak bić własne rekordy
- » jak lepiej się odżywiać
- » jak żyć dłużej

### PODSTAWOWE DANE

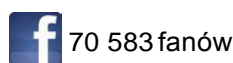
- » cena egzemplarzowa: 12,99 PLN
- » częstotliwość publikacji: dwumiesięcznik
- » średni nakład: 21 533 szt. (I-VII 2021)
- » rozpowszechnianie (średnia): 11 253 szt. (I-VII 2021)



### WWW.RUNNERS-WORLD.PL

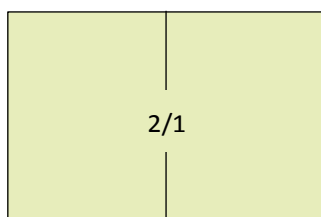
- » PV (odstony): 1 279 074
  - » UU (unikalni użytkownicy): 138 569
- Statystyki (styczeń 2021; Google Analytics)

### SOCIAL MEDIA

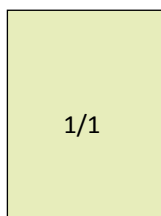


Dane z 01.2021

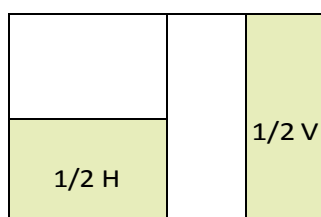
### CENY REKLAM I HARMONOGRAM 2022



4c 73 480 PLN (Reklama)  
94 270 PLN (Advertorial)



200 x 265 mm  
4c 41 580 PLN (Reklama)  
54 070 PLN (Advertorial)



1/2 H – 200 x 125 mm  
1/2 V – 98 x 265 mm  
4c 30 470 PLN (Reklama)  
38 830 PLN (Advertorial)

Ceny netto (bez VAT). Więcej formatów na życzenie klienta.

wydanie	zamówienie	materiały	publikacja
03-04/2022	2022-01-28	2022-02-04	2022-02-25
05-06/2022	2022-04-01	2022-04-08	2022-04-29
07-08/2022	2022-05-27	2022-06-03	2022-06-24
09-10/2022	2022-07-29	2022-08-05	2022-08-26
11-12/2022	2022-09-30	2022-10-07	2022-10-28
01-02/2023	2022-11-25	2022-12-02	2022-12-23

NAJWIĘKSZY NA ŚWIECIE MAGAZYN DLA BIEGACZY

### Płeć

mężczyźni	76%
kobiety	24%

### Wiek

poniżej 15	1%
15-19	8%
20-29	43%
30-39	36%
40-49	10%
ponad 50	2%

### Od jak dawna biegasz?

mniej niż 6 miesięcy	20%
6-12 miesięcy	18%
1-2 lata	26%
2-5 lat	28%
5-10 lat	5%
dłużej niż 10 lat	3%

### Jak często biegasz?

nieregularnie	6%
1-3 w tygodniu	45%
4-6 w tygodniu	46%
codziennie	3%

### Z jakiego powodu biegasz?

by poprawić kondycję	71%
by pozbyć się stresu	52%
by przygotować się do zawodów	31%
by lepiej się czuć	56%
by zrzucić nadwagę	47%
bieg jest elementem treningu innej dyscypliny	9%
by poznać swoje możliwości	40%

### Dochód gospodarstwa domowego/m-c

do 5000 PLN	45%
5000-8000 PLN	30%
8000-12500 PLN	15%
12500-16500 PLN	7%
ponad 16500 PLN	3%

### Ile par butów sportowych kupujesz rocznie?

1	59%
2	30%
3	8%
4+	3%



Źródło: Runner's World survey 2015